

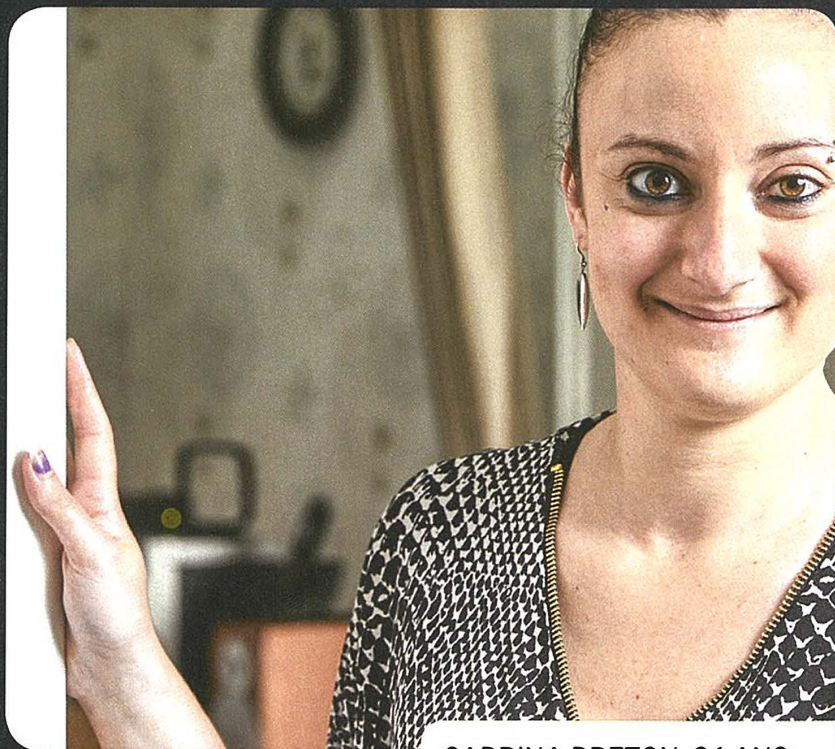
AGENT/E À DOMICILE : FORMATION pas de diplôme requis.

QUALITÉS sens du contact, autonomie, patience.

SALAIRE DÉBUTANT 1 480 € brut/mois.

PARCOURS

J'ai passé un CAP coiffure, mais, faute de stage, je n'ai pas pu poursuivre en brevet professionnel. Cherchant du travail, j'ai fait un stage à l'AAFP et j'y suis restée parce que cela m'a plu. J'ai commencé avec un CDD de 17 heures. Je suis aujourd'hui en CDI, 27 heures par semaine.



SABRINA BRETON, 26 ANS

AGENTE À DOMICILE, ASSOCIATION AIDE FAMILIALE POPULAIRE (AAFP), LORIENT

Sabrina a découvert le métier d'agente à domicile par le biais d'un stage. Elle exerce depuis 7 ans auprès de familles et de personnes âgées. Ce qu'elle aime dans son travail : les contacts, la variété et l'autonomie.

Mes tâches sont variées. Hier, j'ai accompagné des enfants à l'école, ensuite j'ai fait 3 heures de ménage chez une mère qui a eu des jumeaux. Après une pause, j'ai assisté à une réunion de planning, où je retrouve, tous les 15 jours, mes collègues et notre responsable de secteur. J'interviens aussi auprès de personnes âgées entre 1 et 3 heures, chaque fois. Je fais un peu de tout (sauf la toilette) : accompagnement en voiture à des rendez-vous médicaux ou administratifs, courses, préparation et aide aux repas, tâches ménagères (aspirateur, nettoyage)... J'assure aussi un rôle de socialisation auprès de ceux

qui sont seuls. J'aime le contact avec les personnes, elles m'apprennent beaucoup de leur expérience. Je reçois mon planning chaque semaine sur mon téléphone portable professionnel. Le portable me permet aussi de biper à l'arrivée (et au départ) chez la personne aidée, et de joindre mes collègues, si nécessaire. En 7 ans, j'ai pu suivre des formations sur plusieurs thèmes : premiers secours, handicap psychique et interventions à domicile, maladie d'Alzheimer... Aujourd'hui, mon projet est de passer le concours pour suivre la formation d'accompagnante éducative et sociale, qui m'a été proposée par mon employeur. ■

