FABRIQUER SON DENTIFRICE (LIQUIDE)

Pour réaliser votre dentifrice, vous aurez besoin de :



1 cuillère à café
de bicarbonate de soude



8 gouttes
d'huile essentielle de menthe douce



3 cuillères à soupe
d'argile



un bol



un récipient en verre

Les étapes :

1 Dans un petit bol, versez l'argile



2 Ajoutez ensuite le bicarbonate de soude, puis mélangez



3 Versez désormais les gouttes d'huile essentielle, puis mélangez



4 Versez dans un récipient en verre pour bien conserver la poudre



FABRIQUER SON DEODORANT (SOLIDE)

Pour réaliser votre déodorant, vous aurez besoin de :



2 cuillères à soupe
d'argile blanche



1 cuillère à soupe
de bicarbonate
de soude



3-4 gouttes
d'huile
essentielle



4 cuillères à soupe
d'huile
de coco

Les étapes :

1 Faites fondre l'huile de coco au bain-marie pour obtenir une texture liquide



2 Hors du feu, ajoutez l'argile et le bicarbonate de soude puis mélangez



3 Ajoutez ensuite les gouttes d'huile essentielle



4 Transférez le produit dans un roll-on ou dans un pot avec couvercle



FABRIQUER SON SHAMPOING



20g de savon de Marseille



1 cuillère à soupe de miel



40cl d'eau



1 cuillère à soupe d'huile de coco



1 cuillère à soupe de bicarbonate de soude



10 gouttes d'huile d'arbre à thé



un récipient



une casserole

Les étapes :

1 Râpez 20g de savon de Marseille



2 Dans la casserole, faites fondre les copeaux de savon, puis ajoutez progressivement l'eau



3 Ajoutez le miel, l'huile de coco et le bicarbonate de soude



4 Ajoutez l'huile d'arbre à thé puis mélangez jusqu'à ce que cela soit homogène

