AAFP Cherbourg	**CONDUITE A TENIR EN CAS DE PUNAISES**	*Création le 22/12/2023* *Version n° 1*

1° Objet et domaine d'application :

- éviter l'apparition de punaises
- informer les professionnels de la conduite à tenir, en cas de présence de punaises.
- Savoir conseiller les familles pour éradiquer en cas d'infestation

2° Responsabilités :

Applicable à l'ensemble du personnel et des stagiaires sous la responsabilité de la coordinatrice.

3° Généralités :

La punaise est un parasite à activité nocturne qui se concentre dans tous les interstices et anfractuosités du sol, des murs, des meubles et de leur revêtement. Elle se nourrit la nuit de sang principalement humain. L'hôte principal est l'homme, bien que d'autres animaux à sang chaud puissent être parasités. La femelle adulte pond de deux à cinq œufs par jour, soit entre 300 et 500 œufs au cours du cycle de la vie.
La punaise de lit est un ectoparasite, qui ne doit pas être confondu avec la blatte (ou cafard) qui est un nuisible qui ne pique pas l'homme.

Mode de vie

Les punaises peuvent infester des logements propres ou sales, elles se rassemblent plutôt sur des surfaces sèches et rugueuses : bois, cartons, textiles. Elles peuvent également se trouver dans n'importe quel objet qui leur offre un endroit sombre, calme et étroit où elles peuvent se dissimuler. Les punaises de lit fuient la lumière et se cachent surtout :

- au pourtour du matelas ou dans les cadres de lits
- dans les fissures des murs, du plancher et du mobilier
- sous les moulures dans les prises électriques ou derrière les tableaux

On trouve surtout les punaises de lit dans les chambres à coucher où elles se nourrissent du sang des dormeurs durant la nuit. Mais contrairement aux poux ou à d'autres parasites, les punaises de lit ne vivent pas sur les humains.
Dans le cadre d'une infestation très importante, elles peuvent se retrouver sur le corps d'une personne présentant des incapacités physiques ou mentales qui l'empêchent de les chasser.
Les glandes « fétides » des insectes sont à l'origine d'une odeur désagréable dans les pièces infestées.

Mode de déplacement

Les punaises de lits ne peuvent pas voler s'est pourquoi elles s'éloignent peu du lit, mais elles peuvent marcher assez vite.
Deux types de déplacements :

- Actif : De quelques mètres à quelques dizaines de mètres.
- Passif : Dans des vêtements ou plus généralement dans les bagages, les meubles, les livres et tous les objets pouvant tenir lieu de refuge.

Diffusion le : 02/01/2024	Destinataires : L'équipe AAFP

SIGNES CLINIQUES

La piqure de punaise est douloureuse et irritante, elle se manifeste par une tuméfaction dure et blanchâtre faisant apparaitre un point rouge foncé entouré par une zone rougeâtre.



Les piqures de punaises :

- sont souvent regroupées par trois ou quatre, elles disparaissent au bout de quelques heures voire de quelques jours.
- sont le premier indice de la présence de punaises de lit dans un logement. En général les bras sont les membres les plus atteints, mais toutes les parties du corps exposées durant le sommeil sont susceptibles d'être piquées.

La punaise n'est pas considérée comme vecteur de maladie, mais les piqures provoquent de sévères irritations chez certaines personnes occasionnant des démangeaisons très importantes, surtout la nuit.
Des crèmes et des médicaments contre les allergies peuvent être utilisés pour apaiser ses démangeaisons.

Traitements

Avant tout, bien nettoyer la peau lésée au savon doux. Si besoin et sur prescription médicale, application :

- d'un antiseptique si lésion cutané aprèspiqure et grattage
- d'une crème antihistaminique ou anti inflammatoire sur prescription médicale

Les punaises de lits se multiplient très vite, la lutte mécanique est indispensable pour diminuer au maximum le nombre d'insectes dans le logement. Cette technique devra être complétée par une lutte chimique avec l'utilisation d'un antiparasitaire et d'un insecticide pour insectes rampants. En cas d'infestation, l'intervention d'une société extérieure de désinsectisation est recommandée.
Ces méthodes sont complémentaires.

- Le linge infesté, supportant une température supérieure ou égale à 60°C sera lavé en machine à laver.
- Assurer un entretien minutieux du logement
- Le linge et les objets non infestés ou nettoyés seront mis à l'abri dans des sacs plastiques hermétiques pour ne pas être recontaminés.
- Vérifier l'état de la literie, des fauteuils (bois ou tissu)
- Eviter les tapisseries, papiers peints et moquettes
- Inspecter régulièrement les lieux
- Entretenir les murs et les sols (boucher les fissures, bio nettoyage, travaux de lessivage/peinture…)
- Tous les objets infestés et jetés aux ordures doivent impérativement être emballés dans des sacs hermétiquement fermés
- Un aspirateur peut être utilisé, afin d'aspirer les punaises de lit ainsi que leurs œufs. Avant d'éliminer le sac vaporiser de l'insecticide dans l'aspirateur. Le sac del'aspirateur devra être changé immédiatement après et jeté aux ordures emballé dans un sac plastique hermétiquement fermé.

Il préférable d'utiliser un nettoyeur vapeur en remplacement de l'insecticide. La vapeur détruit les adultes **ET aussi** les œufs.

Diffusion le : 02/01/2024	Destinataires : L'équipe AAFP

4.2- Tableau récapitulatif des moyens de lutte :

MATERIELS, LOCAUX, AUTRES	PRECAUTIONS	TRAITEMENTS REQUIS
➢ **Vêtements, linge**	Pour les vêtements supportant une température **T°> ou=à 60°C :** Les mettre directement dans un sac biodégradable et placer le tout dansla machine à laver. Ou transférer les sacs biodégrables remplie à la lingerie dans le cas d'une collectivité.Une fois propre et sec, protéger ces vêtements sous plastique et les stocker dans une lingerie propre. Pour les vêtements à laver à une température **T°<ou= à 60°C** : Ouvrir les fenêtres avant de pulvériser les vêtements	Laver en machine à une température supérieure ou égale à 60°C. Traiter avec un antiparasitaire - Pulvériser les vêtements à l'envers et à l'endroit - Les placer ainsi dans un sac plastique pendant au moins 4 heures - Rinçage en machine à laver avant utilisation
➢ **Les meubles, lits, chaises, fauteuils**	Les vider de leur contenu. Vérifier l'état général (si le mobilier est en bois, rechercher les fissures, fentes) Privilégier des lits métalliques	Appliquer le nettoyage avecles lingettes et le produit détergent-désinfectant Demander la réfection du mobilier
➢ **Matelas**	Vérifier l'intégrité du matelas. Encas d'usure le matelas doit être jeté et détruit	Appliquer le nettoyage avecles lingettes et le produit détergent-désinfectant
➢ **Livres, papiers, ou autres objets**	Inspecter visuellement l'état des objets pour s'assurer qu'ils n'abritent pas de punaises Après vérification les placer dans des sacs doubles plastiques pour les protéger.	Effectuer un nettoyage des objets si possible.

➢ **Murs, plinthes**	Vérifier l'intégrité des revêtements.	Traiter les points stratégiques Obturer les fissures, fentes apparentes Demander un lessivage de la pièce si besoin, voir une réfection de l'espace.
➢ **Tapis, moquette**	Enlever en les stockant dans des sacs et les détruire en cas d'infestation.	Retirer les tapis et/ou moquette dans les locaux. Appliquer l'insecticide selon les recommandations
➢ **Sacs, valises**	Les vider de leur contenu Evaluer l'état visuellement Les isoler dans des sacs hermétiques pour les protéger	Mettre en machine si possible à 60°C, ou utiliser de l'antiparasitaire, selon les recommandations.
➢ **Locaux**	Vérifier l'intégrité des locaux. - boucher les fissures, - effectuer un bio nettoyage - réaliser les travaux de lessivage/peinture nécessaire	Réaliser un nettoyage quotidien de la chambre du patient Réaliser un nettoyage complet Utiliser l'insecticide et pulvériser les endroits stratégiques Dans le cadre d'une infestation massive, l'intervention d'une société extérieure de désinsectisation sera faite

Protection du personnel :

En cas de présence de punaises au domicile :

-Prévenir la coordinatrice qui informera la famille de l'interruption des interventions au domicile en attendant l'éradication des punaises. Des interventions dans un lieu extérieur pourront être proposées.

- Conseiller et orienter la famille sur la procédure afin qu'elle puisse éradiquer les parasites

Diffusion le : 02/01/2024	Destinataires : L'équipe AAFP